

Empresa	Sector da Empresa	Responsável pelo Estágio	Email do Responsável	Contacto do Responsável	Email link envio Candidatura	Áreas/Conceito do Programa de Estágio	Requisitos	Localização	Vagas Disponíveis	Deadline de Candidatura	Bolsa Atribuída	Estágios em Leão Six Sigma
Veolia Portugal	Ambiente	Raquel Pereira	raquel.pereira@veolia.com	---	raquel.pereira@veolia.com	Acompanhamento de uma equipa: gestão de contrato; recolha de resíduos; limpeza urbana	Licenciatura em Engenharia	Aveiro	1	20/08/2026	Não Remunerado	Depende do Projeto
Gresit	Cerâmica	Rita Dias	rtadas@gresit.pt	---	rtadas@gresit.pt	Melhoria Contínua	Licenciatura ou superior	Aveiro / Ilhavo	---	31/05/2026	Remunerado	Depende do Projeto
LUSO FNISA SA	INDUSTRIAL	Ana Maravilha	ac.maravilha@fnisa.com	92601379	mh.luofnisa@fnisa.es	Manuseio; Processo	Curiosidade em aprender	Viseu (Nelas)	4	06/06/2026	Não Remunerado	Depende do Projeto
Alcobre - Condutores Eléctricos SA	Indústria transformadora - cabos eléctricos	Paula Marques da Silva	pmariva@alcobre.pt	91757498	rm@alcobre.pt	Engenharia e Gestão Industrial	Licenciatura/Mestrado	Ovar	1	30/06/2026	Remunerado; Subsidio de Alimentação	Depende do Projeto
Rastone	Indústria Cerâmica	Diana Magalhães	dianamagalhaes@grupovisabeira.com	961766439	rm@grupovisabeira.com	Produção; Melhoria Contínua; Planeamento; Logística	Bons conhecimentos da língua inglesa; Competências de dinamismo, relacionamento, comunicação e trabalho em equipa	Rastone, Ilhavo - Zona Industrial da Mota	3	31/12/2026	Não Remunerado	Sim
GINT Global	Tecnologias de Informação	João Ramos	joao.m.ramos@gintglobal.com	93301325	carreiras@gintglobal.com	Consultoria de Gestão; Consultoria Tecnológica; Data (AI, ML, BI)	---	Porto ou Lisboa	---	14/08/2026	Remunerado; Subsidio de Alimentação	Depende do Projeto
EY	Consultoria e Auditoria	Andreia Reis	Andreia.Reis@pt.ey.com	93254262	Andreia.Reis@pt.ey.com	Contabilidade; Auditoria; Fiscalidade; Áreas Tecnológicas; Estratégia	Finalistas; Recém-Diplomados	Lisboa / Porto	10	31/12/2026	Remunerado; Subsidio de Alimentação	Depende do Projeto
Pólvouge SA	Indústria de Plásticos	Vera Barros	vera.barros@caripack.pt	234520451	rm@polvouge.pt	Gestão Industrial; Manuseio; Indústria	---	Abergaria-a-Velha	1	30/06/2026	Não Remunerado	Não
Deloitte	Serviços - Consultoria	Sara Alves Rodrigues	saralrodrigues@deloitte.pt	21042346	joa.Deloitte.Hello.World.2526.New.Gra	---	Foras competências de comunicação, relacionamento interpessoal e trabalho em equipa; Flexibilidade e capacidade de adaptação à mudança; Proatividade, dinamismo, iniciativa e sentido de responsabilidade; Gosto por desafios e capacidade de resolução de problemas; Voluntade de aprender e desenvolver competências nas diferentes áreas da Deloitte e aumentar a sua rede de contactos	Lisboa / Porto / Faro / Coimbra / Viseu / Braga	300	31/12/2026	Remunerado; Subsidio de Alimentação	Depende do Projeto
Santana, S.A.	Indústria (Fábrica)	Judite Santos	judite.santos@santana.pt	---	m.geral@santana.pt	Fábrica	---	Anadia	2	05/01/2026	Remunerado; Subsidio de Alimentação	Sim
GRUPO MCOULTRHQ	Sector Automóvel	Cátia Barbosa	Catia.barbosa@mcoultrho.pt	91025483	catia.barbosa@mcoultrho.pt	Engenharia e Gestão Industrial	Pensamento analítico e orientação a dados; Resolução de problemas estruturados; Comunicação com diferentes perfis; Trabalho em equipa e colaboração transversal; Orientação para a melhoria contínua; Organização e gestão do tempo; Rigor e atenção ao detalhe; Humildade profissional e abertura ao feedback; Resiliência e tolerância à pressão; Ética, segurança e responsabilidade	Porto	---	31/05/2026	Não Remunerado	Depende do Projeto
Lactogal - Produtos Alimentares S.A.	Indústria Leite e derivados	Carina Costa	carina.costa@lactogal.pt	937122062	60030bab.Manguez.PT@lactogal.com	Produção; Logística	Disponibilidade; Proatividade; Gosto pela Indústria	Porto / Oliveira de Azeméis / Vila do Conde / Tocha	---	31/12/2026	Não Remunerado	Depende do Projeto
FMA - Frederico Mendes & Associados	Consultoria	Sara Guedes	sguedes@fma.com.pt	911043086	https://forms.gle/W5C1r19k45qk7ChGd	Consultoria	Colaborar na preparação de projetos de inovação, incluindo planeamento, calendarização e organização; Assessorar e monitorização de todas as atividades de investigação e coordenação entre parceiros; Coordenar todas as comunicações entre parceiros e entidades responsáveis segundo guidelines internas; Escolher candidaturas e sistemas de incentivo nacional e internacional do domínio da inovação; Proceder ao acompanhamento técnico da implementação de projetos nacionais e internacionais de I&D	Espinho	---	31/12/2026	Remunerado; Subsidio de Alimentação	Depende do Projeto
LUGGI	Tecnologia & Logística	Miguel Santos	miguel.santos@luggi.app	91227296	john@luggi.app	---	Espírito Crítico; Autonomia; Voluntade	Regime Híbrido. Escrito no PCI em Ilhavo, com possibilidade de Remoto	---	30/06/2026	Subsidio de Alimentação	Depende do Projeto
Aviabor - Indústria Agro-Alimentar, S.A	Indústria Alimentar	Alexandra César	alexandra.cesar@grupolusitaves.pt	931792076	alexandra.cesar@grupolusitaves.pt	Manutenção Industrial; Gestão Industrial; Qualidade e Segurança Alimentar; Segurança e Saúde no Trabalho; Ambiente	Residência próxima da unidade (Pardilhó, Estarreja); Carta de Condição; Duração do estágio (mínimo): 1 mês; Perfil proativo, dinâmico e orientado para o trabalho em equipa	Estarreja (Pardilhó)	3	31/05/2026	Não Remunerado; Alimentação no Refeitório	Depende do Projeto
Lusitaves - Indústria e Comércio Agro-Alimentar S.A	Indústria Alimentar	Tânia Ferreira	tania.ferreira@grupolusitaves.pt	931792062	tania.ferreira@grupolusitaves.pt	Manutenção Industrial; Gestão Industrial; Qualidade e Segurança Alimentar; Segurança e Saúde no Trabalho; Ambiente	Residência próxima da unidade (Pardilhó, Estarreja); Carta de Condição; Duração do estágio (mínimo): 1 mês; Perfil proativo, dinâmico e orientado para o trabalho em equipa	Figueira da Foz	3	31/05/2026	Não Remunerado; Alimentação no Refeitório	Depende do Projeto
Típico - Sociedade de Produção e Comercialização de Aves SA	Indústria Alimentar	Mariana Serrano	mariana.serrano@grupolusitaves.pt	931792045	mariana.serrano@grupolusitaves.pt	Gestão Industrial; Qualidade e Segurança Alimentar; Segurança e Saúde no Trabalho; Ambiente	Residência próxima da unidade (Lourinhã); Carta de condição; Duração do estágio (mínimo): 1 mês; Perfil proativo, dinâmico e orientado para o trabalho em equipa	Miraflores	1	31/05/2026	Subsidio de Alimentação	Depende do Projeto
Racetno - Fabrica de Rações	Fabrico e comercialização de alimentos compostos para animais	Tânia Ferreira	tania.ferreira@grupolusitaves.pt	931792062	tania.ferreira@grupolusitaves.pt	Manutenção Industrial; Gestão Industrial; Qualidade e Segurança Alimentar; Segurança e Saúde no Trabalho; Ambiente	Residência próxima da unidade (Monte Redondo, Leiria); Carta de Condição; Duração do estágio (mínimo): 1 mês; Perfil proativo, dinâmico e orientado para o trabalho em equipa	Monte Redondo, Leiria	1	31/05/2026	Curricular; Almoço no Refeitório	Depende do Projeto
Triangle's - Cycling Equipments, S.A	Metalmúrgica	Daniela Parracho	daniela.parracho@triangle.pt	965231439	daniela.parracho@triangle.pt	Produção; Processo	Licenciatura; Atitude proativa resiliente e dinâmica	Águeda	---	30/06/2026	Remunerado; Subsidio de Alimentação	Depende do Projeto
Veratla Portugal S.A.	Fabricação de embalagens de vidro	Célia Carrasqueiro	celia.carrasqueiro@veratla.com	233403119	m.porugal@veratla.com	Produção; Manuseio; VM; Higiene; Segurança	Licenciatura enou Mestrado	Veratla Portugal - Fontela, Figueira da Foz	4	31/12/2026	Não Remunerado; Subsidio de Alimentação	Depende do Projeto