

Empresa	Sector da Empresa	Responsável pelo Estágio	Email do Responsável	Contacto do Responsável	Email/link envio Candidatura	Áreas/Conceito do Programa de Estágio	Requisitos	Localização	Vagas Disponíveis	Deadline de Candidatura	Bolsa Atribuída	Estágios em Lean Six Sigma
Grestel	Cerâmica	Rita Dias	ritadias@grestel.pt	---	ritadias@grestel.pt	- Melhoria contínua; - Materiais	- Igual ou superior licenciatura	Vagos/ Ilhavo	---	30/05/2026	- Remunerado	Depende do Projeto
Ferreto	Fabricante de Equipamentos	Bruno Marques	bruno.marques@ferreto.com	910066539	recursos.humanos@ferreto.com	- Melhoria Contínua	- 3º Ano de Licenciatura em Engenharia e Gestão Industrial	Zona Industrial de Vagos	1	30/05/2026	- Remunerado; - Subsídio de Alimentação	Depende do Projeto
Deloitte	Serviços - Consultoria	Carolina Domingues dos Santos	carolinadosantos@deloitte.pt	914136496	https://jobs.deloitte.pt/job/	---	- Licenciatura ou mestrado nas áreas de economia, gestão e tecnologia em universidades portuguesas	Lisboa/Porto/Braga	90	04/12/2026	- Remunerado	Depende do Projeto
Santana, S.A.	Indústria (4 Fabricas)	Judite Santos	judite.santos@santana.pt	---	rh.geral@santana.pt	- Fábrika; - Melhoria contínua	---	Anadia	2	05/05/2026	- Remunerado; - Subsídio de Alimentação	Sim
CSWind Portugal SA	Metal Industry	Rita Ventura	cswpt-rh@cswind.com	966678512	cswpt-rh@cswind.com	- Engenharia e Gestão Industrial	- Capacidade de trabalho em equipa; - Asseruidade; - Curiosidade; - Iniciativa	Gafanha	---	31/05/2026	- Remunerado	Depende do Projeto
GRUPO MCOUINHÓ	Sector Automóvel	Cátia Barbosa	Catia.barbosa@mcouinhó.pt	910254883	catia.barbosa@mcouinhó.pt	---	- Pensamento analítico e orientação a dados; - Resolução de problemas estruturada; - Comunicação com diferentes perfis; - Trabalho em equipa e colaboração transversal; - Orientação para a melhoria contínua; - Organização e gestão do tempo; - Rigor e atenção ao detalhe; - Humildade profissional e abertura ao feedback; - Resiliência e tolerância à pressão; - Ética, segurança e responsabilidade	Porto	1	31/05/2026	N.A.	Depende do Projeto
FMA- Frederico Mendes & Associados	Consultoria	Sara Guedes	sguedes@fredericomendes.pt	911043086	https://forms.gle/WKSj1rkJ5gK1Nz9	Consultoria	- Colaborar na preparação de projetos de inovação, incluindo planeamento, calendarização e orçamentação; - Assegurar a monitorização de todas as atividades de investigação e coordenação entre parceiros; - Coordenar todas as comunicações entre parceiros e entidades responsáveis segundo guidelines internas; - Elaborar candidaturas a sistemas de incentivo nacional e internacional do domínio da inovação; - Proceder ao acompanhamento técnico da implementação de projetos nacionais e internacionais de IDI	Espinho	1	30/05/2026	- Remunerado; - Subsídio de Alimentação	Depende do Projeto
LUGGIT	Tecnologia & Logística	Miguel Santos	miguel.santos@luggit.app	912272296	jobs@luggit.app	- Departamento de operações	- Espírito Crítico; - Autonomia; - Vontade	Regime Híbrido, (Escritório no PCI em Ilhavo Com possibilidade de trabalho remoto)	---	31/05/2026	- Subsídio de Alimentação	Depende do Projeto
Avisabor - Indústria Agro-Alimentar, S.A	Indústria Alimentar	Alexandra César	alexandra.cesar@grupoluslives.pt	931792076	alexandra.cesar@grupoluslives.pt	- Manutenção Industrial - Gestão Industrial - Qualidade e Segurança Alimentar - Segurança e Saúde no Trabalho - Ambiente	- Residência próxima da unidade (Pardilhó, Estarreja); - Carta de Condição; - Duração do estágio (mínimo): 1 mês; - Perfil proativo, dinâmico e orientado para o trabalho em equipa	Estarreja (Pardilhó)	3	31/05/2026	- Atribuída a Refeição	Depende do Projeto
Luslives - Indústria e Comércio Agro-Alimentar S.A	Indústria Alimentar	Tânia Ferreira	tania.ferreira@grupoluslives.pt	931790262	tania.ferreira@grupoluslives.pt	- Manutenção Industrial - Gestão Industrial - Qualidade e Segurança Alimentar - Segurança e Saúde no Trabalho - Ambiente	- Residência próxima da unidade (Marinha das Ondas, Figueira da Foz); - Carta de Condição; - Duração do estágio (mínimo): 1 mês; - Perfil proativo, dinâmico e orientado para o trabalho em equipa	Figueira da Foz	3	31/05/2026	- Atribuída a Refeição	Depende do Projeto
Triperu	Indústria Alimentar	Mariana Serrano	mariana.serrano@grupoluslives.pt	931790245	mariana.serrano@grupoluslives.pt	- Gestão Industrial - Qualidade e Segurança Alimentar - Segurança e Saúde no Trabalho - Ambiente	- Residência próxima da unidade (Lourinhã); - Carta de Condição; - Duração do estágio (mínimo): 1 mês; - Perfil proativo, dinâmico e orientado para o trabalho em equipa	Miragaia (Lourinhã)	1	31/05/2026	- Subsídio de Alimentação	Depende do Projeto
Racento - Fábrica de Rações	Fabrico e comercialização de alimentos compostos para animais.	Tânia Ferreira	tania.ferreira@grupoluslives.pt	931790262	tania.ferreira@grupoluslives.pt	- Manutenção Industrial - Gestão Industrial - Qualidade e Segurança Alimentar - Segurança e Saúde no Trabalho - Ambiente	- Residência próxima da unidade (Monte Redondo, Leiria) - Carta de Condição; - Duração do estágio (mínimo): 1 mês; - Perfil proativo, dinâmico e orientado para o trabalho em equipa	Monte Redondo, Leiria	1	31/05/2026	N.A.	Depende do Projeto
Triangle's - Cycling Equipments, S.A	Metalurgica	Daniela Parracho	daniela.parracho@triangles.pt	965231439	daniela.parracho@triangles.pt	- Depende do estágio/departamento inserido	- Licenciatura em Engenharia; - Atitude proativa; - Curioso e dinâmico	Águeda	---	30/11/2026	- Remunerado; - Subsídio de Alimentação	Depende do Projeto