

FOTO

Sobre mim

Breve parágrafo (3-4 linhas) a descrever quem és, em que área estudas, principais competências e o que procuras.

Competências

- Técnicas : conhecimentos que adquiriste ao longo do curso
- Pessoais: qualidades que mostram como trabalhas e te relacionas com os outros

Certificados

Data
Nome do certificado

Data
Nome do certificado

Idiomas

Idioma - Nível

Idioma - Nível

NOME

Licenciado/Mestre em Engenharia e Gestão Industrial

Telemóvel
Nr de telemóvel

Email
Endereço de email

Morada
País, cidade

Experiência

Cargo

Ano de início - Ano de conclusão

Empresa/Projeto

Descrição das funções e das competências que adquiriste

Cargo

Ano de início - Ano de conclusão

Empresa/Projeto

Descrição das funções e das competências que adquiriste

Cargo

Ano de início - Ano de conclusão

Empresa/Projeto

Descrição das funções e das competências que adquiriste

Cargo

Ano de início - Ano de conclusão

Empresa/Projeto

Descrição das funções e das competências que adquiriste

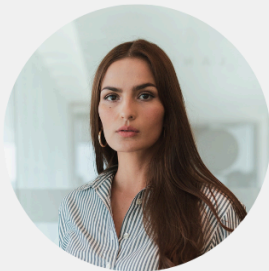
Educação e formação

Curso

Ano de início /ano de conclusão

Instituição de ensino

Média (opcional)



ANA DIAS

Licenciado/Mestre em Engenharia e Gestão Industrial

Telefone
960000000

E-mail
anadias@gmail.com

Endereço
Aveiro, Portugal

Sobre mim

Estudante de Engenharia e Gestão Industrial, com particular interesse nas áreas de logística, supply chain e planeamento de operações. Gosto de analisar, organizar e otimizar fluxos de trabalho, sempre com foco na eficiência e no serviço ao cliente. Procuro um estágio curricular para desenvolver competências práticas nestes domínios e integrar equipas dinâmicas e orientadas para resultados.

Competências

- Capacidade de resolução de problemas
- Organização e gestão de prioridades
- Trabalho em equipa
- Comunicação eficaz
- Adaptabilidade e resiliência
- Pensamento crítico e melhoria contínua

Certificados

2023

Lean Six Sigma

2024

Curso avançado de Excel

Idiomas

Inglês – Avançado

Espanhol – Intermédio

Francês – Básico

Experiência

Estágio de Verão — Operações Logísticas Jul 2024 – Set 2024 **Sonae MC**

- Acompanhamento da operação de armazém e distribuição de produtos alimentares.
- Apoio na implementação de melhorias no sistema de picking.
- Contacto com o software de gestão logística (WMS).

Equipa de Recursos Humanos 2023 – 2024 **ESTIEM**

- Apoio no recrutamento e integração de novos membros da associação.
- Elaboração de formulários, análise de candidaturas e participação em entrevistas informais.
- Organização de dinâmicas de grupo e ações de team building para promover o espírito de equipa

Assistente de Produção (Part-time) Jul 2023 – Set 2023 **Bosch**

- Apoio na linha de produção de equipamentos térmicos, com foco na monitorização de tempos de ciclo.
- Participação na análise de pequenas paragens e propostas de melhoria.

Explicadora de Matemática e Física 2022 – presente **Freelancer**

- Explicações individuais a alunos do ensino secundário, reforçando competências de comunicação e organização.

Educação

Licenciatura em engenharia e gestão industrial 2020–2023
Universidade de Aveiro

Dicas

- Personaliza o teu currículo para cada oportunidade.

Tem mais resultados enviando 4 ou 5 currículos personalizados e onde destacas os projetos e competências relevantes para a vaga a que te candidatas, do que mandares o mesmo currículo para 30 empresas.

- Sê breve e direto.

Evita textos longos. Usa frases curtas ou tópicos para descrever funções e competências.

- Valoriza o que tens.

Mesmo sem experiência profissional, projetos académicos, estágios, trabalhos de grupo e atividades extracurriculares mostram as tuas competências.

- Revê sempre o currículo.

Erros ortográficos ou de formatação passam má impressão.

- Cuida do aspeto visual.

Usa um formato limpo, com boa organização e sem excesso de elementos gráficos.